

bijwerkingen
centrum **lareb**

Overzicht meldingen Warenwet- producten

Rapportage 2023

A woman with blonde hair, wearing a white shirt and a beige knitted sweater, is smiling and looking at a small white medicine box she is holding in her hands. The background is a blurred pharmacy setting with shelves of various medicine boxes.

Inhoud

| | |
|---------------|----|
| 1 Inleiding | 3 |
| 2 Meldingen | 4 |
| 3 Beschouwing | 11 |
| Referenties | 12 |
| Bijlage | 14 |

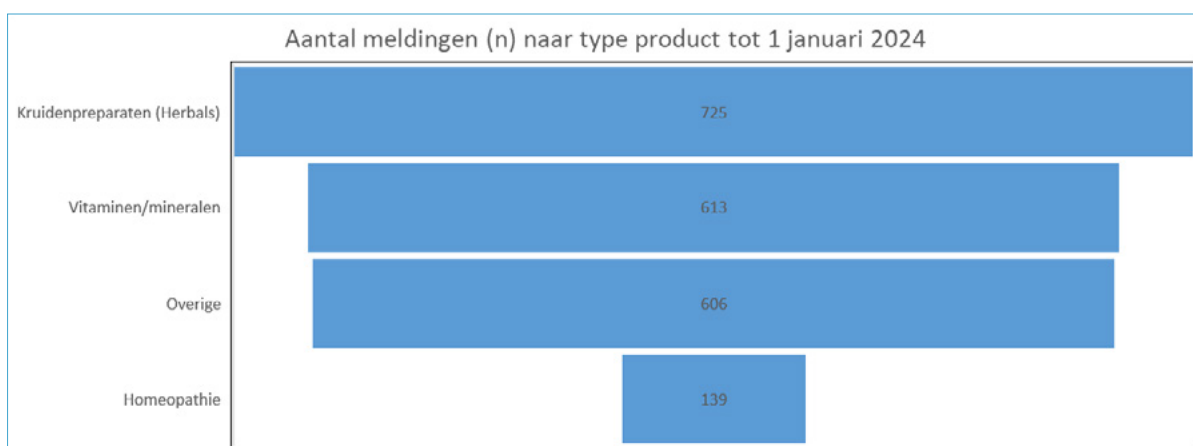
1 Inleiding

Hieronder volgt het jaaroverzicht van de meldingen die Bijwerkingencentrum Lareb heeft ontvangen op gezondheidsproducten die onder de Warenwet vallen. Voedingssupplementen worden steeds populairder. Zo blijkt uit de Voedselconsumptiepeiling van het RIVM dat bijna 60 procent van de volwassenen in de periode 2019-2021 een voedingssupplement gebruikte(1). Echter, met deze groeiende vraag komt ook de noodzaak van veiligheidsbewaking. Zo heeft de Gezondheidsraad in maart 2023 een advies uitgebracht over aanvaardbare bovengrenzen voor vitamines en mineralen om overdosering te voorkomen. Zij adviseert om voor de Nederlandse populatie de Europese bovengrenzen voor vitamines en mineralen aan te houden die de Europese Voedselveiligheid Autoriteit EFSA heeft afgeleid(2). De consument moet erop kunnen vertrouwen dat voedingssupplementen veilig zijn. Het registreren en analyseren van vermoedens van bijwerkingen op deze producten door Lareb draagt hieraan bij.

Deze jaarrapportage geeft een cumulatief overzicht van door Lareb ontvangen meldingen sinds 2015 en een gedetailleerd overzicht van de meldingen ontvangen in de periode 1 januari 2023 tot en met 31 december 2023. Verder worden de ondernomen acties en opvallende meldingen van de periode 1 januari 2023 t/m 31 december 2023 besproken.

Tot 1 januari 2024 heeft Lareb in totaal 2066 meldingen op gezondheidsproducten zoals kruidenpreparaten, vitamines en supplementen ontvangen, waarvan 1545 meldingen bij Lareb zijn gemeld door zorgverleners en consumenten. De overige meldingen (n=521) zijn ontvangen via registratiehouders. Dit rapport gaat over de meldingen die door zorgverleners en patiënten bij Lareb zijn gemeld op producten die onder toezicht van de NVWA vallen. Eén melding kan meerdere producten uit verschillende categorieën bevatten. Meldingen op kruiden bevattende producten vertegenwoordigen de grootste groep. Figuur 1 geeft het aantal meldingen per categorie weer.

Figuur 1: Totaal aantal meldingen verdeeld naar producttype



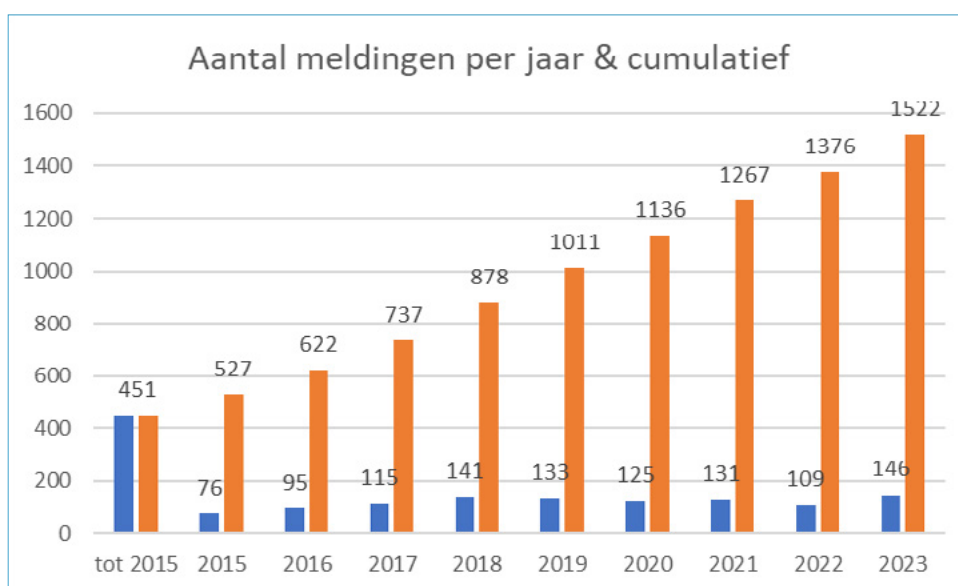
2 Meldingen

Tabel 1 en figuur 2 geven de aantallen meldingen gemeld door zorgverleners en consumenten bij Lareb op producten die onder toezicht van de NVWA vallen over de jaren heen aan.

Tabel 1. Totaal aantal meldingen per jaar (vanaf 2015)

| Jaar | tot 2015 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|----------------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Aantal per jaar | 451 | 76 | 95 | 115 | 141 | 133 | 125 | 131 | 109 | 146 |
| Cumulatief aantal per jaar | 451 | 527 | 622 | 737 | 878 | 1011 | 1136 | 1267 | 1376 | 1522 |

Figuur 2: Aantal meldingen per jaar en cumulatief (vanaf 2015)



Aantallen meldingen van de grootste groepen

In 2023 zijn in totaal 146 meldingen ontvangen, waarvan 36 meldingen op vitaminen en/of mineralenpreparaten, 23 meldingen op warmtesmeermiddelen, 13 meldingen op rode gist rijst, 12 meldingen op Perio-Aid mondverzorgingsproducten en 7 meldingen op producten met Ashwaganda. Een overzicht van alle meldingen is opgenomen in Appendix I. De meeste meldingen zijn gedaan door consumenten (n=130), gevolgd door huisartsen (n=11), apothekers (n=3) en andere zorgprofessionals (n=2).

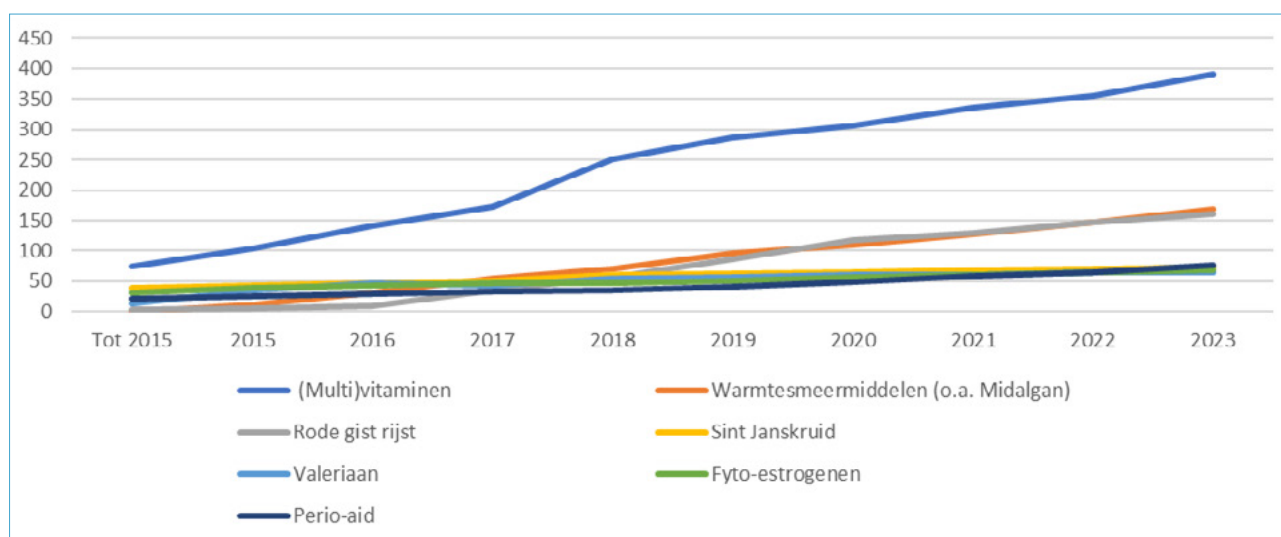
De meeste meldingen betroffen vrouwen (77%) (Figuur 3). De leeftijd varieerde van 1 week tot 80 jaar (mediane leeftijd 51 jaar).

Figuur 3: Verdeling man-vrouw van de meldingen



Hieronder zijn de aantallen meldingen op de grootste groepen warenwetmiddelen vanaf 2015 cumulatief weergegeven (Figuur 4). Het merendeel van meldingen op warenwetmiddelen betreft (multi)vitaminen, gevolgd door warmtesmeermiddelen (o.a Midalgan), rode gist rijst, perio-aid producten, Sint-Janskruid, fyto-oestrogenen bevattende supplementen en valeriaan.

Figuur 4: Cumulatief aantal meldingen per groep van de grootste groepen warenwetmiddelen



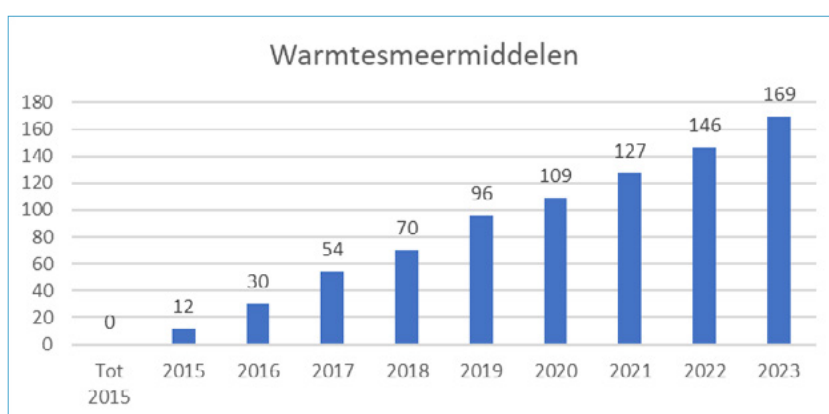
(Multi)vitaminen

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 389 meldingen van klachten bij het gebruik van vitaminesupplementen ontvangen, waarvan 34 meldingen in 2023. Het merendeel van de producten betreft een multivitaminen preparaat, meestal in combinatie met mineralen. Meldingen van bijwerkingen bij gebruik van de (multi)vitaminepreparaten betreffen producten van diverse fabrikanten en samenstellingen. Veertien meldingen ontvangen in 2023 betreffen vitamine B6-bevattende preparaten met neuropathische klachten. De gebruikte dagdoseringen van vitamine B6 in deze meldingen varieerde van 1,2 mg tot 15 mg. De maximale toegestane dagdosering van vitamine B6 in voedings-supplementen is 21 mg(3).

Warmtesmeermiddelen (o.a. Midalgan)

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 169 meldingen van klachten bij gebruik van warmtesmeermiddelen zoals Midalgan® ontvangen (Figuur 5), waarvan 23 meldingen in 2023. Midalgan® bevat als actieve stoffen methylnicotinaat en glycolsalicylaat. Een warmtesmeermiddel maakt de huid rood en warm. Het wordt gebruikt bij spierpijn. Bij sommige zeer gevoelige personen kan het gebruik van een (te) grote hoeveelheid van dit product hevige reacties zoals een branderig gevoel en pijn veroorzaken. In zeldzame gevallen kunnen bij zeer gevoelige personen die Midalgan® gebruiken, buikpijn of buikkrampen optreden. De klachten die bij Lareb gemeld zijn, gaan over bekende bijwerkingen zoals jeuk, roodheid, huiduitslag, branderig gevoel, buikpijn/-kramp en zwelling van de huid(4).

Figuur 5: Cumulatief aantal meldingen bij warmtesmeermiddelen

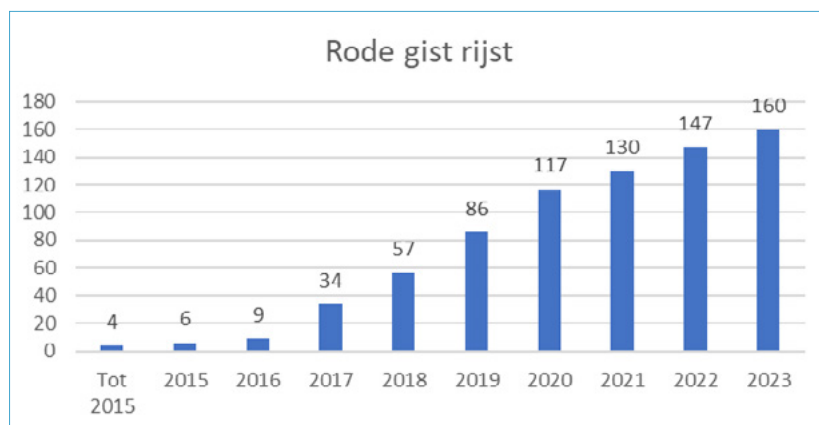


Rode gist rijst

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 160 meldingen van klachten bij het gebruik van rode gist rijst ontvangen, waarvan 13 meldingen in 2023 (Figuur 6). De meeste meldingen betreffen bekende bijwerkingen zoals spierpijn en maag- en darmklachten.

In rode gist rijst zit de stof monacoline K. Vanaf 22 juni 2022 geldt een maximale hoeveelheid van minder dan 3 mg monacolinen per dagdosering in voedingssupplementen(5). Acht meldingen die Lareb in 2023 ontvangen heeft, bevatten dagdoseringen die minder dan 3 mg monacoline K bevatten, één melding gaat over de oude dosering van 10 mg monacoline K en van vier meldingen is de dosering niet bekend.

Figuur 6: Cumulatief aantal meldingen bij rode gist rijst

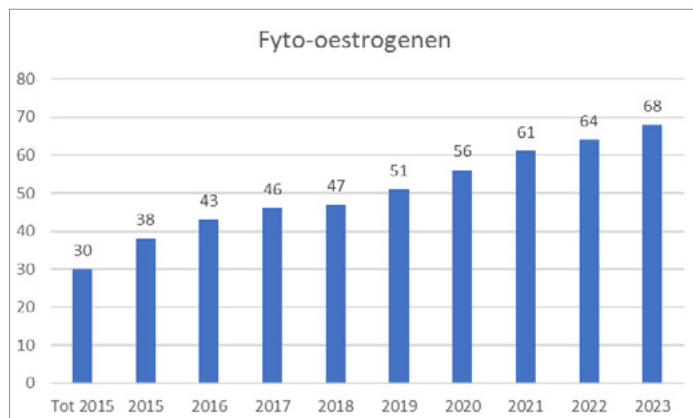


Fyto-oestrogenen bevattende supplementen

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 68 meldingen van klachten bij het gebruik van fyto-oestrogenen ontvangen, waarvan vier meldingen in 2023 (Figuur 7). Het betreft de preparaten Meno Formule Vitaminstore, Overgang balance Lucovitaal, Feminosan Vitakruid en Femeno 1 ReAge. Deze preparaten bevatten verschillende planten met fyto-oestrogene werking, zoals hop, sojaboon, zilverkaars en rode klaver. Voedingssupplementen met fyto-oestrogenen worden gebruikt om overgangsklachten te verlichten.

Lareb heeft in samenwerking met de Rijksuniversiteit Groningen een onderzoek gedaan waarbij bijwerkingen bij gebruik van fyto-oestrogenen in kaart zijn gebracht op basis van de meldingen van Lareb en de meldingen die wereldwijd zijn ontvangen (internationale bijwerkingendatabank van de WHO). Bij de - op dat moment - 67 meldingen van bijwerkingen bij Lareb op deze producten, bleek dit het vaakst te gaan over zilverkaars (48%), hop (33%) en sojaboon (22%). Bij de 21.944 internationale meldingen, was dit sojaboon (71%), zilverkaars (12%) en monnikspeper (6%). De gemelde bijwerkingen betroffen vooral maag-darmklachten, huidklachten en klachten als vaginaal bloedverlies en opgezette borsten. De publicatie hierover "Analysis of Safety Concerns on Herbal Products with Assumed Phytoestrogenic Activity" is in augustus 2023 verschenen(6).

Figuur 7: Cumulatief aantal meldingen bij fyto-oestrogeen bevattende voedingssupplementen

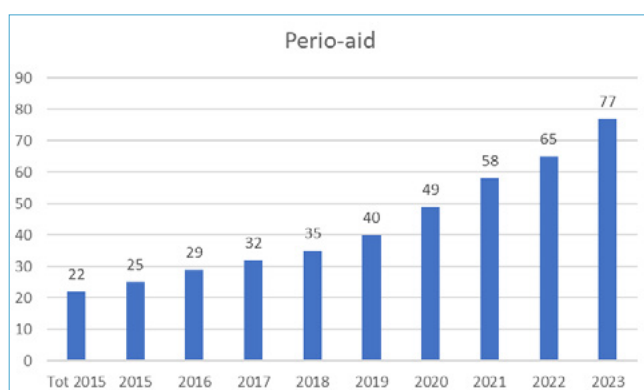


Perio-aid producten

Tot en met december 2023 heeft Lareb in totaal 77 meldingen van klachten bij het gebruik van perio-aid producten ontvangen, waarvan 12 meldingen in 2023 (Figuur 8).

Perio-aid producten worden gebruikt bij tandvleesaandoeningen en tandheelkundige behandelingen. Het bevat twee actieve bestanddelen; chloorhexidine en cetylpyridiniumchloride. De vaakst gemelde klachten zijn opgezetste speekselklieren, branderig gevoel van de tong, verlies/verandering van smaak en verkleuring van de tong. Dit zijn bekende bijwerkingen die in de bijsluiter staan beschreven(7, 8).

Figuur 8: Cumulatief aantal meldingen bij perio-aid producten



Bijzondere meldingen

Stress-Less Viteezy

Lareb ontving een melding over een kruidenpreparaat waar onder andere Ashwagandha (*Withania somnifera*) in zit. Vijf maanden na gebruik van dit preparaat ontstond hepatitis. Ashwagandha is een kruid dat al duizenden jaren in de traditionele geneeskunde van India wordt gebruikt. Het zou een betere slaap bevorderen en een gunstig effect op zowel lichamelijke als mentale stress hebben. Er is weinig onderzoek gedaan naar de veiligheid van Ashwagandha, waardoor er nog niet veel bekend is over de bijwerkingen. Slaperigheid, diarree en buikpijn zijn bekende bijwerkingen. In de literatuur zijn enkele gevallen beschreven van leverschade na het gebruik van producten met Ashwagandha. Omdat Lareb meerdere meldingen heeft ontvangen van leverschade bij producten met Ashwagandha heeft Lareb een signalering geschreven over deze meldingen voor de NVWA(9).

Nicotinamide Mono Nucleotide (NMN)

Lareb ontving een melding over NMN waarbij 3 weken na start van 1 maal daags 1 capsule van 500 mg palpitations en agitatie ontstonden. NMN is een verbinding van nicotinamide met een suikermolecuul. Het is een afgeleide van vitamine B3. Vitamine B3 (niacine) is een wateroplosbaar vitamine. Er zijn twee vormen van niacine: nicotinamide en nicotinezuur. Omdat een te hoge niacine-inname negatieve gezondheidseffecten heeft, heeft de Europese Voedselveiligheid Autoriteit (EFSA) een aanvaardbare bovengrens voor niacine vastgesteld. Hoeveel niacine je maximaal

mag binnenkrijgen, hangt af van de vorm waarin het aanwezig is, nicotinezuur of nicotinamide. Voor nicotinamide is de bovengrens voor volwassenen 900 mg/dag(10).

Sinds enkele jaren wordt er steeds meer wetenschappelijk onderzoek gedaan naar NMN. De verkoop van NMN is in heel Europa (nog) niet toegestaan. In november 2022 heeft de Europese Commissie beoordeeld dat NMN een niet-toegestaan nieuw voedingsmiddel (novel food) is. Dat houdt in dat de veiligheid van NMN eerst onderzocht moet worden voordat het verkocht mag worden. Ondanks dat de verkoop van NMN (nog) niet is toegestaan in Europa kun je het bij verschillende aanbieders kopen. Deze verkoop is niet legaal(11). Deze melding is doorgestuurd naar NVWA en IGJ.

Magnesiumolie

Een vrouw gebruikte magnesiumolie voor nachtkrampen. Tien dagen na het sprayen ontstond er een paarsrode uitslag op haar been. Na telefonisch contact met een dermatoloog diagnosticeerde de huisarts vasculitis. Ze werd behandeld met een corticosteroidcreme en is herstellend. De opname van magnesium door de huid is afhankelijk van de concentratie en de blootstellingsduur(12). In de literatuur is geen informatie te vinden over het ontstaan van vasculitis na gebruik van magnesiumolie.

Melatonine

Deze melding betrof een accidentele overdosering van 200 pillen van 0,1 mg bij een jong kind waarbij een hypoactieve (atone) blaas en sufheid optraden. Te verwachten effecten bij overdosering van melatonine zijn onder andere slaperigheid, lethargie, hoofdpijn, duizeligheid, verwardheid, desoriëntatie en ataxie. Atone blaas is geen bekend verschijnsel na overdosering met melatonine. Mictieklachten zijn als bijwerking van melatonine beschreven, onder andere enuresis nocturna. In de literatuur worden positieve effecten van melatonine bij overactieve blaas in ratten beschreven(13). Dit is de eerste melding van een overdosis van melatonine bij Lareb. Deze melding is doorgestuurd naar NVWA en NVIC.

Afslankpil

Lareb ontving een melding van niet-gespecificeerde afslankpillen waarbij misselijkheid, verminderde eetlust, slapeloosheid en hoofdpijn optrad. Na gebruik kreeg ze een enorme boost energie. Deze afslankpillen waren gekocht via snapchat. Deze melding is doorgestuurd naar IGJ en naar de NVWA om meegenomen te worden in hun onderzoek naar afslankpillen.

Tabex

Deze melding ging over het ontstaan van een psychose, depressie en psychische problemen na gebruik van Tabex als hulpmiddel om te stoppen met roken. Tabex is in Nederland een illegaal geneesmiddel dat te koop is via internet. Lareb heeft in 2017 en in 2019 en 2020 (een update) signalering over psychiatrische bijwerkingen bij gebruik van Tabex geschreven. In Nederland is er sinds 2018 een geregistreerd geneesmiddel op de markt met dezelfde werkzame stof (cytisine) als Tabex. Dit is Decigatan. In de bijsluiters van Decigatan wordt gewaarschuwd voor het gebruik door mensen met een voorgeschiedenis van psychiatrische aandoeningen. Stemningswisselingen en angstgevoelens worden beschreven als bijwerkingen. Deze melding is doorgestuurd naar NVWA en IGJ.

Guduchi Surya

Deze melding ging over het gebruik van Guduchi capsules waarbij hepatitis optrad. Guduchi wordt gebruikt om de natuurlijke weerstand te boosten. Een maand na het gebruik ontstond hepatitis. Virale vormen van hepatitis waren uitgesloten met bloedonderzoek. Guduchi capsules bevatten *Tinospora cordifolia*, een klimplant die inheems is in India. In de literatuur zijn verschillende soorten *Tinospora* in verband gebracht met levertoxiciteit. De capsules zijn opgestuurd naar het RIVM voor analyse. De resultaten van deze analyse zijn nog niet bekend.

Alka druppels

Deze melding betrof Alka druppels die per ongeluk in het oog zijn toegediend. Hierdoor is cornea erosie opgetreden met mogelijk blijvende schade. Deze zuur-base druppels bestaan uit natrium- en kaliumhydroxide en zinkzout. Dit is een erg basisch product met een pH van 14. Zuur-base druppels kunnen alleen verdund veilig worden gebruikt. Bijwerkingencentrum Lareb heeft eerder twee signaleringen over schade na verkeerd gebruik van zuur-base druppels geschreven(14, 15).

Zink Solgar

Deze melding betrof het gebruik van zinktabletten voor zenuwklachten, pijnklachten en algehele malaise waarbij leukopenie is opgetreden. Er werd gedurende vijf jaar in wisselende mate 0 tot maximaal 20-50 tabletten van 50 mg per dag gebruikt op gevoel van het klachtenpatroon. Na staken van de zinktabletten normaliseerde het leukocytengetal. Op het etiket wordt als aanbevolen dosering voor volwassenen één maal daags één tablet vermeld(16). De aanvaardbare bovengrens voor zink, vastgesteld door de Europese Voedselveiligheidsautoriteit (EFSA), is voor volwassenen 25 mg per dag(17). Overmatig gebruik van zink kan een ijzer- en kopertekort veroorzaken, wat kan leiden tot bloedarmoede en leukopenie(18, 19).

3 Beschouwing

In 2023 zijn er 146 meldingen op gezondheidsproducten bij Lareb binnengekomen. Het aantal meldingen is 34% hoger dan in 2022. De meeste meldingen betroffen multivitaminepreparaten, warmtesmeermiddelen en rode gist rijst. Bij vitamine B6-bevattende preparaten werden ook neuropathische klachten gemeld bij doseringen onder het vastgestelde maximum. Sinds de vaststelling van de maximale hoeveelheid van minder dan 3 mg monacolinen per dagdosering in rode gist rijst supplementen in juni 2022 betrof het in 2023 nog maar één melding met een dagdosering van 10 mg monacoline K.

In 2023 waren er drie meldingen op illegale producten die via internet of snapchat gekocht waren; nicotinamide mononucleotide, een afslankpil en Tabex. De verspreiding en verkoop van illegale geneesmiddelen via het internet kan nadelige gevolgen hebben voor de volksgezondheid, maar ook voor het bewaken van de veiligheid. Deze illegale geneesmiddelen worden zonder de vereiste vergunningen en kwaliteitscontroles verkocht, wat het risico op vervalsingen en verontreinigingen aanzienlijk vergroot. Verder is de samenstelling van illegale geneesmiddelen vaak niet bekend.

Vrij-verkrijgbare producten zijn niet altijd zonder risico. Ook blijkt uit de meldingen van zink-tabletten en zuur-base druppels dat verkeerd gebruik van deze producten grote gevolgen kan hebben. Voedingssupplementen kunnen een aanvulling zijn op een uitgebalanceerd dieet, maar overmatig of verkeerd gebruik kan ernstige gevolgen hebben. Het blijft belangrijk om de aanbevolen doseringen en gebruiksvoorschriften te volgen.

Farmacovigilantie staat voor een groeiende uitdaging in de vorm van illegale middelen die online verkocht worden. Het vereist samenwerking met partners als NVWA en IGJ om de veiligheid van deze middelen te kunnen blijven monitoren.

Referenties

1. Kloosterman RA, M; Reep, C; Tummers-van der Aa M. (On)gezonde leefstijl 2022: opvattingen, motieven en gedragingen. 20-04-2023 [Available from: <https://www.cbs.nl/nl-nl/longread/rapportages/2023/on--gezonde-leefstijl-2022-opvattingen-motieven-en-gedragingen/3-voedingssupplementen#:~:text=Bijna%206%20op%20de%2010%20volwassen%20gebruiken%20voedingssupplementen&text=De%20meest%20gebruikte%20supplementen%20zijn,procent%20een%20multivitamine%20met%20mineralen>].
2. Gezondheidsraad. EFSA aanhouden voor bovengrenzen vitamines en mineralen 07-03-2023 [Available from: <https://www.gezondheidsraad.nl/actueel/nieuws/2023/03/07/efsa-aanhouden-voor-bovengrenzen-vitamines-en-mineralen>].
3. Ministerie van Volksgezondheid WeS. Regeling van de Minister voor Medische Zorg van 20 augustus 2018, 1364645-177989-VGP, houdende het verlenen van vrijstelling voor de aanwezigheid van bepaalde vitamines in voedingssupplementen (Warenwetregeling vrijstelling voedingssupplementen) 2018 [Available from: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/st-crt-2018-47982.html>].
4. Midalgan Warm/Xtra warm [Available from: <https://www.benushop.nl/imagenes/5412569020576.pdf>].
5. Verordening (EU) 2022/860 van de Commissie van 1 juni 2022 tot wijziging van bijlage III bij Verordening (EG) nr. 1925/2006 van het Europees Parlement en de Raad wat betreft monacolinen uit rodegistrijst [Available from: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/TXT/?uri=CELEX%3A32022R0860&qid=1654171850874>].
6. Tjeerdsma AM, van Hunsel F, van de Koppel S, Ekhart C, Vitalone A, Woerdenbag HJ. Analysis of Safety Concerns on Herbal Products with Assumed Phytoestrogenic Activity. *Pharmaceuticals (Basel)*. 2023;16(8). [Available from: [Analysis of Safety Concerns on Herbal Products with Assumed Phytoestrogenic Activity - PubMed \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36812342/)].
7. Bijsluiters Perio-aid Active control mondspoelmiddel [Available from: <https://perioaid.nl/sites/default/files/1009273%20Perio%C2%B7Aid%20Active%20control%20mouthwash%20prospecte%20Filials.pdf>].
8. Bijsluiters Perio-aid Intensive care mondspoelmiddel [Available from: <https://perioaid.nl/sites/default/files/1009267%20Perio%C2%B7Aid%20Intensive%20Care%20Moutwash%20%20Prospecte%20CPDF.pdf>].
9. Signal_2023_Liver toxicity of products containing Ashwagandha. [Available from: <https://www.lareb.nl/pub-filepreview?id=44276&p=33566>].
10. Voedingscentrum. Niacine (vitamine B3). [Available from: <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/niacine.aspx>].

11. Informatiecentrum voedings supplementen en gezondheid. Verkoop NMN is niet toegestaan. [updated 9-1-2023. Available from: <https://www.ivg-info.nl/nieuws/verkoop-nmn-is-niet-toegestaan/>].
12. Chandrasekaran NC, Sanchez WY, Mohammed YH, Grice JE, Roberts MS, Barnard RT. Permeation of topically applied Magnesium ions through human skin is facilitated by hair follicles. *Magnes Res.* 2016;29(2):35-42.
13. Juszcak K, Ziomber A, Machowska A, Furgała A, Dobrek Ł, Wycólkowski M, et al. The ameliorating effect of exogenous melatonin on urinary bladder function in hyperosmolar bladder overactivity and its influence on the autonomic nervous system activity. *Acta Medica (Hradec Kralove).* 2011;54(2):63-8.
14. Signals_2019_Acid-Base drops and eye damage [Available from: https://www.lareb.nl/media/0hubmcf3/signals_2019_acid-base-drops-and-eye-damage_nvwa.pdf].
15. Signals_2021_Acid-Base drops and severe damage to gastrointestinal tract and eyes [Available from: https://www.lareb.nl/media/hlsmwjdr/signals_2021_alka-drops-and-severe-damage_update-nvwa-1-1.pdf].
16. Zinc 50 mg Solgar [Available from: <https://www.solgar-supplementen.nl/mineralen/zinc-50-mg-solgar--6264.html#:~:text=13%2C25%20%E2%82%AC-,Solgar%20Zinc%2050%20mg%20ondersteunt%20het%20herstellend%20vermogen%20van%20de,vruchtbaarheid%20van%20man%20en%20vrouw.&text=Referentie%3A,product%20wordt%20niet%20afzonderlijk%20verkocht>].
17. European Food Safety Authority. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for zinc [updated 20-5-2015. Available from: <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/3844>].
18. Farmacotherapeutisch Kompas. Zink. [Available from: <https://www.farmacotherapeutisch-kompas.nl/bladeren/groepsteksten/zink>].
19. UMC Utrecht. Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum. Zink(verbindingen) overig. [Available from: <https://www.vergiftigingen.info/f?p=300:1210:2286640383992:::RP,1210,1040::>].

Bijlage

Overzicht meldingen ontvangen van januari 2023 tot en met december 2023

| Kruidenpreparaten | | |
|-------------------|---|---|
| ID | Product | Gemelde klachten |
| 1 | Adp (Anti Dysbiosis Product) Biotics Research | Rheumatoid arthritis aggravated |
| 2 | Aloe Vera Gel Aloe Pura | Erythema |
| 3 | Ashwagandha Holland & Barrett | Nausea Vomiting Diarrhoea |
| 4 | Biologische Ashwagandha Poeder Hanoju | Hepatitis |
| 5 | Ashwagandha Holland & Barrett | Diarrhoea |
| 6 | Ashwaganda | Nausea |
| 7 | Ashwagandha Holland & Barrett | Diarrhea Vomiting |
| 8 | Biologische Ashwagandha Poeder Hanoju | Liver function test abnormal Icterus Transaminitis Cholestasis |
| 9 | Ashwagandha Ksm 66 Holland & Barrett | Hepatic function abnormal Alanine aminotransferase increased Aspartate aminotransferase increased Alkaline phosphatase increased |
| 10 | Banderol Nutramedix | Dizziness Headache Nausea Feeling drunk |
| 11 | Boldocynara Druppels Vogel | Diarrhoea |
| 12 | Cannabidiol/Tetrahydrocannabinol | Mouth ulceration Perleche |
| 13 | Cannabidiol/Tetrahydrocannabinol | Feeling relaxed Anger Aggressive reaction |
| 14 | Datura Stramonium | Mydriasis Unrest |
| 15 | Duivelsklauw Tabletten Now | Headache Joint disorder NOS Heart rate increased Unstable feeling |

| | | |
|----|---------------------------------------|--|
| 16 | Echinaforce Sterk + Energie A. Vogel | Pruritus Herpes labialis Sensitive skin |
| 17 | Femeno 2 Reage Femeno 1 Reage | Menstruation prolonged |
| 18 | Feminosan Vitakruid | Vaginal bleeding |
| 19 | Goudpapaver Arkopharma | Hyperhidrosis |
| 20 | Guduchi Surya | Hepatitis |
| 21 | Inhalatiecapsules Kruidvat | Sensation of cold |
| 22 | Keelpastille Cassis Isla | Mouth swelling Swollen tongue Gingival swelling Hypertension |
| 23 | Kurkuma Booster Leefbewust | Hypertension |
| 24 | Lion's Mane | Anxiety attack Palpitations Panic reaction |
| 25 | Lion's Mane | Manic psychosis |
| 26 | Luchtwegen Plus Pela Power | Dyspnoea |
| 27 | Lungwort Herboxa | Hepatic failure |
| 28 | Meidoorn Nature'S Garden | Menstruation delayed |
| 29 | Prosta Qr Flinndal | Urticaria |
| 30 | Prunus Avium Stipites Infusie | Headache Cloudy urine |
| 31 | Rode Gist Rijst | Insomnia |
| 32 | Rode Gist Rijst | Product substitution issue Memory impairment |
| 33 | Rode Gist Rijst | Myalgia Neck pain |
| 34 | Rode Gist Rijst & Q10 Golden Naturals | Blood cholesterol increased |
| 35 | Rode Gist Rijst + Knoflook Kruidvat | Pain |
| 36 | Rode Gist Rijst + Knoflook Kruidvat | Stomach pain |
| 37 | Rode Gist Rijst Luconvitaal | Bloated feeling |
| 38 | Rode Gist Rijst Tabletten | Constipation |
| 39 | Rode Gist Rijst | Myalgia Back pain Bowel discomfort |
| 40 | Rode Gist Rijst Luconvitaal | Gastrointestinal discomfort Weight increased Gastrointestinal cramps Flatulence |

| | | |
|----|--------------------------------|--|
| 41 | Rode Gist Rijst | Myalgia Fatigue Cramp Arthralgia Pain in hip |
| 42 | Rode Gist Rijst Lucovitaal | Blood sugar increased |
| 43 | Lipeq 10 Decola | Pain in leg |
| 44 | Meno Formule Vitaminstore | Chest pain Chest pressure |
| 45 | Overgang Balance Lucovitaal | Gastrointestinal discomfort Discolouration stool Dark urine Pruritus Skin colouring yellow Hepatic enzyme increased |
| 46 | Sint Janskruid Tablet Lamberts | Myalgia Arthralgia |
| 47 | Sint Janskruid | Drug withdrawal syndrome Libido decreased Sexual dysfunction |
| 48 | Spirulina Holland & Barrett | Malaise Nausea Vomiting Watery diarrhoea |
| 49 | Stress-Less Viteezy | Hepatitis |
| 50 | Tabex | Psychosis Psychological disorder Depression |
| 51 | Tea Tree Oil | Cheek swelling Redness facial Vesicles Facial pain |
| 52 | Valeriaan Nachtrust Tablet | Fatigue Head pressure |
| 53 | Vsm Srl Gelei | Maternal exposure during pregnancy Skin burning sensation Nausea Dizziness |
| 54 | Xls-Medical Fat Binder | Pruritus Rash erythematous Urticaria |

| Overige preparaten | | |
|--------------------|---|---|
| ID | Product | Gemelde klachten |
| 1 | Alka Druppels | Corneal defect Product administered at inappropriate site |
| 2 | Alka Tabs Original Tabletten Art Nr: Av150.1.3.NI Alka Thee Artnr:Av250.1.4.NI Alka Mineralen | Constipation |
| 3 | Alpha-Lipoic Acid Solgar | Restless legs syndrome Condition aggravated Insomnia Unrest |
| 4 | Anti-Transpirant Behandelspray Therme | Light headedness Headache |
| 5 | Atrimove Granulaat | Dyspnoea |
| 6 | Lumbrokinase | Heavy menstrual bleeding |
| 7 | Deet Care Plus | Application site rash Application site bleeding Application site burn |
| 8 | Dentaid Xeros Mondspray | Throat pain Productive cough Dry throat Fever Sweating attack |
| 9 | Gellact | Poor weight gain neonatal |
| 10 | L-Lysine | Gallstones Abdominal pain |
| 11 | Melatonine | Atonic bladder (neurogenic) Somnolence Overdose |
| 12 | Melatonine Cbd 5Mg Lucovitaal | Headache Sensory overload Temperature regulation disorder |
| 13 | Melatonine 0,299 Mg | Agitation Aggression |
| 14 | Melatonine 0,299 Mg | Cystitis |
| 15 | Midalgan | Nausea |
| 16 | Midalgan | Burning skin Erythema Pain of skin |
| 17 | Midalgan Extra Warm | Skin swelling Pruritus Erythema |

| | | |
|----|---------------------------------|---|
| 18 | Midalgan Extra Warm | Erythema Pruritus Skin swelling Skin warm |
| 19 | Midalgan Extra Warm | Erythema Application site warmth Burning sensation in face Numbness facial |
| 20 | Midalgan Extra Warm | Erythema Dyspnoea Nausea Abdominal pain Tremor |
| 21 | Midalgan Extra Warm | Swelling of fingers Burning sensation Localised erythema Pain in fingers |
| 22 | Midalgan Extra Warm + Magnesium | Drug ineffective |
| 23 | Midalgan Extra Warm + Magnesium | Application site burn |
| 24 | Midalgan Extra Warm | Rash pruritic |
| 25 | Midalgan | Erythema Localised pruritus Hypersensitivity |
| 26 | Midalgan Extra Warm + Magnesium | Erythema Pruritus Swelling |
| 27 | Midalgan Extra Warm | Dyspnoea |
| 28 | Midalgan Extra Warm | Burning skin Skin red |
| 29 | Midalgan Warm | Rash pruritic Rash papular Rash erythematous |
| 30 | Midalgan Extra Warm | Application site burning Erythema facial |
| 31 | Midalgan Warm | Allergic reaction Rash erythematous |
| 32 | Midalgan Warm | Rash erythematous Rash pruritic |
| 33 | Midalgan | Erythropapular rash Rash pruritic Burning sensation skin |
| 34 | Midalgan Warm | Application site erythema Erythema |

| | | |
|----|---------------------------------------|--|
| 35 | Midalgan Warm | Application site erythema Application site pruritus |
| 36 | Midalgan Warm | Chest pain Dyspnoea NOS Abdominal cramps |
| 37 | Midalgan Warm | Application site erythema Pruritus |
| 38 | Nac N-Acetyl Cysteine Now | Diarrhea Stool odour abnormal Increased stool frequency |
| 39 | Niet-gespecificeerde afslankcapsules | Nausea Decreased appetite Insomnia Headache |
| 40 | Omega 3 Visolie | Paraesthesia lower limb Headache Chills Malaise |
| 41 | Perio-Aid Mondspoeling | Dry mouth |
| 42 | Perio-Aid Mondspoeling | Palpitations |
| 43 | Perio-Aid Mondspoeling | Taste alteration |
| 44 | Perio-Aid Mondspoeling | Mouth pain Salivary gland swelling |
| 45 | Intensive Care Mondspoeling Perio-Aid | Blood pressure increased Nausea Headache Dyspnoea |
| 46 | Perio-Aid Mondspoeling | Burning tongue Tongue pain |
| 47 | Perio-Aid Mondspoeling | Blistering of mouth Throat swelling Pain in leg Fatigue |
| 48 | Perio-Aid Mondspoeling | Burning tongue |
| 49 | Perio-Aid Mondspoeling | Burning tongue Mouth irritation |
| 50 | Perio-Aid Mondspoeling | Parotid gland enlargement Head pressure Saliva secretion increased |
| 51 | Intensive Care Mondspoeling Perio-Aid | Salivary gland swelling |
| 52 | Perio-Aid Mondspoeling | Parotid swelling |

| 53 | Rapid Relief Tandpasta Sensodyne | Swollen lips Aphtha |
|--------------------------------------|---|---|
| 54 | Spierbalsem Ibuprofen 5% Etos | Kidney pain Back pain |
| 55 | Vsm Ferrum Phosphoricum D12 Granules | Cystitis |
| 56 | Zinksulfaatgel | Pain burning |
| Vitamine- mineralenpreparaten | | |
| ID | Product | Gemelde klachten |
| 1 | Davitamon Actifit 65+ Tablet | Nerve pain |
| 2 | Advanced Antioxidant Formula Solgar | Nausea Dizziness Haematoma |
| 3 | Areds Omega Oogvitaal | Nausea Diarrhoea Muscle weakness Rash |
| 4 | B6 B12 Foliumzuur New Care | Paraesthesia |
| 5 | Compleet Zwanger Met Extra Foliumzuur En Vitamine D3 Davitamon | Maternal exposure during pregnancy Bowel discomfort Mucous discharge Flatulence |
| 6 | Formula Vm 2000 Solgar | Palpitations |
| 7 | Glucosamine Plantaardig Kruidvat | Flank pain |
| 8 | Hair Biotine Gummies Etos | Headache |
| 9 | High Five Multivitamin & Mineral Formula Viridian | Memory loss |
| 10 | Lecithine E Nutrilite | Hepatic function disorder Malaise Fatigue Nausea Fever |
| 11 | Magnesium Malaat Charlotte Labee Multi Basis Charlotte Labee | Paraesthesia foot Head discomfort Insomnia Gait instability Blurred vision Hyperhidrosis |
| 12 | Magnesium Nacht Kruidvat | Drug ineffective Medication in stool |
| 13 | Magnesiumolie | Vasculitis |
| 14 | Magnesium Met Calcium + Vitamine B3 en D3 Davitamon | Fatigue |

| | | |
|----|--|--|
| 15 | Magnesium 400 /Vitamine B6/L- Tryptofaan Lucovitaal | Vision decreased |
| 16 | Mood Care For Women | Neuropathy |
| 17 | Multi A-Z 50+ Kruidvat | Neuropathy peripheral |
| 18 | Multi Dag Mama Vitakruid | Maternal exposure during pregnancy Paraesthesia hand Numbness in hand |
| 19 | Multi Energie Etos | Vitamin B6 increased Fatigue Dizziness |
| 20 | Multi Flindal | Neuropathy |
| 21 | Multivitamine A-Z Met 10 Mcg Vitamine D Lucovitaal | Allergic reaction |
| 22 | Multivitamine Compleet A Tm Z Vitalize | Muscle disorder Nightmares |
| 23 | Multivitamine Its Pure M/V 75 | Tingling |
| 24 | Multivitamine Vrouw Centrum | Restless legs |
| 25 | Multi Vrouw Fem Compleet Holland&Barrett | Fatigue Numbness in fingers |
| 26 | Natural Mama Energie Dagravit | Bowel pain |
| 27 | Nicotinamide Mono Nucleotide | Palpitations Agitation |
| 28 | Orthica Multi Max Tablet | Neuropathy Vitamin B6 increased Vitamin B1 increased Numbness in feet |
| 29 | Supradyn Vital 50+ | Tingling feet/hands |
| 30 | Vitamine B Becoforte Dagravit | Feeling abnormal Paraesthesia of scalp |
| 31 | Vitamine B Complex Etos | Tingling feet/hands |
| 32 | Vitamine B Complex Etos | Paraesthesia of limbs |
| 33 | Vitamine B Complex | Pain in foot |
| 34 | Vitamine B12 Ampullen Dr Loges | Product substitution issue Rash pruritic |
| 35 | Vitamine D Olie Davitamon Vitamine K Olie Davitamon | Bowel cramps Sleep decreased |
| 36 | Zink Solgar | Leukopenia |

bijwerkingen
centrum **lareb**

Goudsbloemvallei 7
5237 MH 's-Hertogenbosch
Tel. 073 646 97 00
Fax 073 642 61 36
info@lareb.nl
www.lareb.nl